

# 马鞍山市教育局

马教秘〔2017〕15号

## 关于2017年初中毕业升学体育考试的通知

各县、区教育局，各直属学校、民办中学：

为认真落实《安徽省人民政府办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》（皖政办〔2016〕33号）精神，大力推进素质教育，不断增强我市青少年学生体质，根据《安徽省教育厅关于做好2017年初中毕业升学体育考试工作的通知》（皖教秘〔2017〕6号）要求，现就做好2017年我市初中毕业升学体育考试工作通知如下：

### 一、组织领导

各单位要加强对2017年初中毕业升学体育考试工作的组织领导，成立领导小组，落实责任分工。要采取多种形式，广泛宣传2017年初中毕业升学体育考试相关政策规定，落实健康

第一的思想，着力于激励学生积极参加体育锻炼，全面推进《国家学生体质健康标准》的实施，进一步加强学校体育工作的开展，认真组织好学生按时按要求参加体育考试，不断提高中小学生身体素质。

## **二、考试对象**

凡报考普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中毕业升学体育考试。

## **三、考试项目、评分标准及分值**

**（一）考试项目：**考试设必考项目和选考项目

**男生必考项目：**1000 米跑；

**女生必考项目：**800 米跑。

**男、女生选考项目：**50 米跑、跳绳、掷实心球、立定跳远、足球运球、篮球运球六项中任选两项。

**（二）评分标准**

1. 执行《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》初中三年级相关项目的评分标准。

2. 选考一分钟跳绳等《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》中没有收录的项目，可参照执行教育部、国家体育总局 2007 年颁布施行的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相关项目的评分标准。

3. 选考足球项目，2017 年为过渡期，仍参照执行教育部、国家体育总局 2007 年颁布施行的《国家学生体质健康标准》中初中三年级的评分标准，2018 年将参照执行教育部《学生足球

运动技能等级评定标准》。

### **（三）分值**

1. 2017 年，我市中考体育考试总分为 55 分，其中必考项目满分为 21 分，选考项目每项满分为 17 分，学生体育考试成绩按照三项累计得分。

2. 鼓励各校把初中毕业升学体育考试成绩与体育课程教学相结合、与实施《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》相结合、与学生日常锻炼过程相结合，设立平时成绩。但平时成绩应在考试分值 55 分以外单列。

## **四、报名、考试时间、地点及收费标准**

### **（一）报名时间**

2017 年初中学业升学体育考试报名工作与中考报名同步进行。

### **（二）报名地点**

1. 本市市区应届在籍初中毕业生在本校报名；
2. 历届生在雨山区教育局报名，同时在考试成绩表“备注”栏内注明“历届生”；
3. 在外地就读初中的应届生在花山区教育局报名，同时在考试成绩表“备注”栏内注明“外地回马”。

### **（三）考试时间及地点**

2017 年 4 月下旬。具体日期及地点另行通知。

### **（四）收费标准**

按照省物价局批准的收费标准每生 10 元。

## 五、考试成绩的呈现及运用

2017 年中考体育成绩满分为 55 分，考生的成绩既按其原始考试成绩计入中考总分，又作为学生综合素质评价“运动与健康”的实证材料。学校参考等级标准为：50—55 分为 A 等级（含 50 分，下同）、45—50 分为 B 等级，35—45 分为 C 等级，35 分以下为 D 等级。

## 六、免考与缓考

### （一）免考

1. 因肢残丧失运动能力的考生，可申请办理免考手续。申请程序为：考生提出书面申请，填写《马鞍山市初中毕业生升学体育考试免考申请表》，并详细注明原因，出示医院的有效证明，经家长、班主任签字和学校公示并审批后，报经市教育局基础教育科审批，可予以免考。在审批免考考生时，市教育局将按照要求安排两名以上专人对考生进行目测，由目测人在考生的免考申请材料上签字，并存入考生档案。经审核属实，批准同意免考的学生，按满分（55 分）计入中考总分。

2. 因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的学生，必须有医院的详细诊断证明，按免考程序申报审批并在校内公示。经审核属实，批准同意免考的学生，按体育考试满分的 70%（38.5 分）计入中考总分。

3. 申请免考的考生，必须办理免考手续和填写《马鞍山市初中毕业升学体育考试免考申请表》。学校要把申请免考的全部材料附在《马鞍山市初中毕业升学体育考试免考申请表》后。

各学校务必在4月10日前到市教育局基础教育科统一办毕考生的免考手续，逾期不再办理。

## **(二) 缓考**

1. 因伤、病或意外事故以及女生生理周期等原因，暂不能参加考试的考生，可申请缓考，并由所在学校在4月10日前到市教育局基础教育科统一办毕，逾期原则上不再办理。

2. 申请缓考的考生，由考生本人及家长提出书面申请，经学校证明和市教育局批准后可以参加一次由市教育局统一安排的缓考。

3. 在考试期间，因突然受伤或出现身体不适的考生未能完成全部项目考试的，与中考文化课考试同等对待，能考几项计几项成绩，未完成的项目不得分。

## **七、有关要求**

### **(一) 牢固树立安全意识，落实安全责任制**

1. 各学校要牢固树立安全第一的意识，提高安全防范意识，加强安全教育，确保考试安全。要切实抓好考前训练及考试期间的安全管理，杜绝安全责任事故。训练期间，学校要坚持领导带队、责任到人，考试期间各校带队领导必须亲自到场，妥善处理各类突发事件，待本校考生全部完成考试后方可离场。

2. 要切实关注学生身体健康，坚持做好学生的常规体检，并特别重视对学生心肺功能的检查，对经医生证明明确不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实施免考。各校务必于考试前，将根据市教育局、卫生计生委《关于做好2016—2017学年度全市

《中小学生健康体检工作的通知》（马教〔2016〕85号）开展的学生健康体检的结果反馈给考生本人及家长。

3. 要面向考生及家长大力开展安全宣传和健康教育，务必通过书面形式，向考生家长确认考生的健康状况符合参加体育考试的基本要求，并同每一位参加考试的考生家长签订参加考试确认书，确认书由学校集中保存一年（确认书见附件）。

### **（二）采取有力措施，严肃查处考试中徇私舞弊等行为**

考试场地实行全封闭，与考试无关人员一律不得进入，裁判员及工作人员持证上岗，参考学生持准考证按照考试进程统一组织进入。各学校教育学生严格遵守考试规则，杜绝违纪行为。市教育局纪委（监察室）将全程参与体育考试工作的监督，对在考试中弄虚作假、徇私舞弊、违反体育考试纪律的考生，一经查实，体育成绩按零分计算；考务人员违反纪律，一经查实，立即停止工作，并视情节予以严肃处理。

### **（三）坚持公开、公平、公正的原则，增强考试工作的透明度**

所有考试项目均实施智能化仪器测量，考生项目考试结束后，由考务人员当场向其宣布成绩。全校学生考试结束后，市教育局将立即打印考生成绩，学校应及时向学生公布。

### **（四）其他事项**

1. 含山县、和县及当涂县初中毕业升学体育考试工作参照此文件精神执行。考试须统一组织，确保考试公平。各县制定考试方案并报市教育局基础教育科备案后实施。市教育局将安

排人员对各县体育考试组织工作进行监督检查。

2017年博望区中考政策仍延续现行政策。参加市区中考的博望区初中毕业生，由市教育局按照本文件要求统一组织参加体育考试；参加当涂县中考的博望区考生按当涂县统一要求参加体育考试。

示范园区所辖初中毕业生参加当涂县组织的体育考试。

2. 本规定由市教育局负责解释。

附件：

1. 马鞍山市2017年初中毕业升学体育考试规程
2. 马鞍山市参加2017年初中毕业升学体育考试确认书
3. 马鞍山市2017年初中毕业升学体育考试评分标准
4. 马鞍山市初中毕业升学体育考试免考申请表
5. 2017年初中毕业升学体育考试缓考考生汇总表



附件 1:

## 马鞍山市 2017 年初中毕业升学体育考试规程

### 一、总则

2017 年初中毕业升学考试每名考生须参加三个项目的考试，其中必考项目为男生 1000 米跑，女生 800 米跑。另外每名考生须从 50 米跑、跳绳、立定跳远、掷实心球、足球运球、篮球运球六个项目中选择两个项目进行考试。一项必考项目和两项选考项目为本次考试的完整内容，考生的所有项目都应在考试单元时间内完成。考生参加考试要着运动服或轻便服装，穿运动鞋或平底轻便鞋，不得穿带钉（包括铁钉、塑料钉和胶钉）的鞋。

### 二、各项目规程

#### （一）1000 米跑（男）、800 米跑（女）

##### 1. 考试方法

考试者至少二人一组，用站立式起跑，听到“跑”的口令开始起跑。发令员在发出口令的同时要摆动发令旗。智能设备开始计时。考生躯干部到达终点的垂直面停止计时。以分、秒为单位记录考试成绩，不计小数。

##### 2. 注意事项

- （1）考务人员应向考生报告剩余圈数，以免跑错距离；
- （2）考务人员应提醒考生在跑完后继续走动，不要立刻停下，以免发生意外；
- （3）考生不得穿皮鞋、钉鞋、塑料凉鞋进行考试。

#### （二）50 米跑

##### 1. 考试方法

考试者至少两人一组考试，起跑姿势不限，听到“跑”的口令开始起跑。发令员在发出口令的同时要摆动发令旗。智能设备

开始计时。考试者躯干部到达终点的垂直面停止计时。记录以秒为单位，精确到小数点后一位。小数点第二位数按非“0”进“1”原则进位，如10.11秒应以10.2秒记录成绩。

## 2. 注意事项

(1) 考试时穿运动鞋或平底鞋，赤足亦可。不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋进行考试。

(2) 不得抢跑，发现抢跑要当即召回重跑。

(3) 如遇有风时一律顺风跑。

## (三) 跳绳

1. 器材。短绳、智能化电子器材。

### 2. 考试方法

考试者将绳的长度调至适宜长度。预备状态时，考生手握跳绳手把，手腕应保持静止。发令员发出“预备一开始”的口令，同时智能设备开始计时。考生每跳跃一次且正向摇绳一回环（一周圈），计为一次。考试过程中绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行，记录一分钟完成总次数。

## 3. 注意事项

(1) 考试过程中，中途失利时不停表（该次不计数），考试者应尽快调整继续跳。

(2) 考试时要穿运动鞋或平底鞋，不能穿高跟鞋、凉鞋或底厚的鞋，以免出现伤害事故。

(3) 使用跳绳测试仪进行测量时，测试仪显示必须归零。

## (四) 掷实心球

### 1. 场地器材

考试场地应为长20米宽5米的平地一块，在场地一端划一条直线作为起掷线。实心球球体的周长 $420\pm 10$ 毫米，重量男、女生均为 $2\text{千克}\pm 20\text{克}$ ，球体为生胶铸造，球体内不得有滚动物，采用电子智能器械考试。

## 2. 考试方法

考试者站在起掷线后，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向，双手持球至头上方，原地用力把球经头上方向前方掷出。球出手的同时后脚可向前迈进一步，整个动作过程不能侧向、踩线或过线投掷。每人试掷三次，垂直丈量投掷线的后缘至球落地点的最近距离，取最好一次成绩。记录以厘米为单位，不计小数。

## 3. 注意事项

(1) 考生必须从静止姿势开始进行投掷。

(2) 掷出的球必须落在投掷区边线的内沿以内，考试者必须在球落地后，从投掷线后离开。

(3) 三次试掷均无成绩的考生，可再增加一次机会，如仍无成绩，则该选项考试成绩计为 0 分。

## (五) 立定跳远

### 1. 场地器材

立定跳远考试场地在长 4 米、宽 2 米的平坦场地上进行，考生起跳前，身体任何部位不得触及起跳线或线前地面，采用电子智能器械考试。

### 2. 考试方法

立定跳远必须是原地双脚同时起跳，起跳前，脚不能移动或离开地面，否则以犯规处理。每个考生可测跳三次，按成绩最好的一次计算。

### 3. 注意事项

(1) 使用智能化电子设备进行成绩丈量，以考生身体着地的最近点后沿至起跳线或起跳线的延长线的垂线长丈量。成绩以厘米为单位，不足一厘米不予计算。

(2) 三次测跳均无成绩的考生，可再增加一次机会，如仍无成绩，则该选项考试成绩计为 0 分。

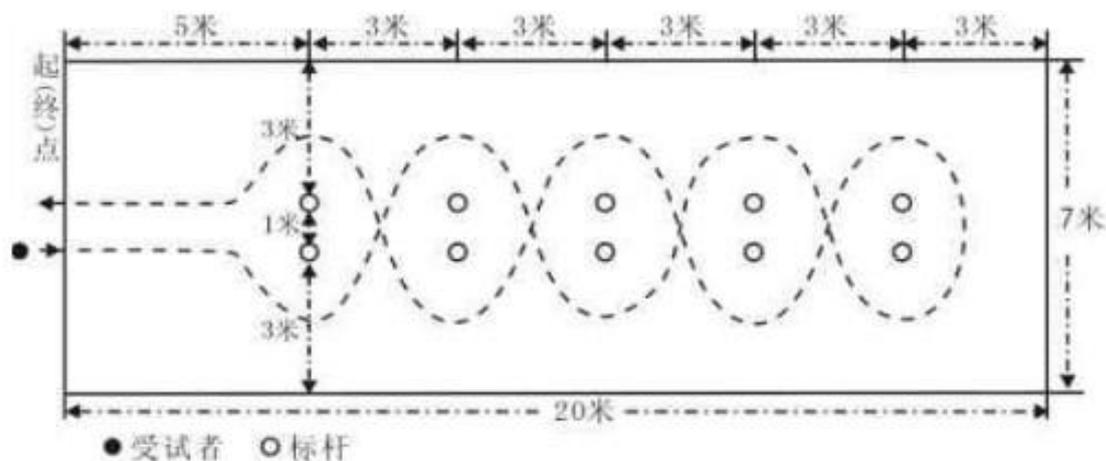
## （六）篮球运球

### 1. 场地器材

考试场地长 20 米，宽 7 米，起点线后 5 米设置两列标志杆，标志杆距同侧边线 3 米。各排标志杆相距 3 米，共 5 排杆，全长 20 米，并列的两杆间隔 1 米。考试器材包括篮球若干个(考试用球应符合国家标准)，采用电子智能器械考试。

### 2. 考试方法

考试者在起点线后持球站立，听到出发口令后，按图中箭头所示方向单手运球依次过杆。发令员发令后开表计时，考试者与球均返回起点线时停表。每名考试者考试两次，记录其中成绩最好一次。以秒为单位记录考试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二排数非“0”时进“1”。



### 3. 注意事项

(1) 考试中篮球脱手后，如球仍在考试场地内，考试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。

(2) 考试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、膝盖以下部位触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出考试区域、未按规定要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。

(3) 考试者有两次考试机会，两次犯规无成绩者，可再考

一次，如仍无成绩，则该选项成绩计为 0 分。

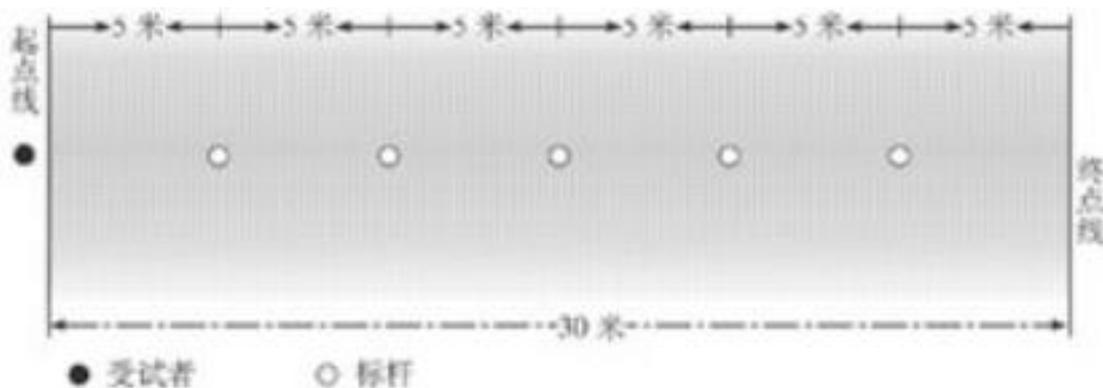
## （七）足球运球

### 1. 场地器材

在坚实、平整场地或足球场上进行，考试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。考试器材包括足球若干个（考试用球符合国家标准），采用电子智能器械考试。

### 2. 考试方法

考试者站在起点线后准备，听到出发口令后开始向前运球依次过杆。考试者和球均越过终点线即为结束。发令员发令后开始计时，考试者与球均到达终点线时停表。每人跑两次，记录其中成绩最好的一次成绩。以秒为单位记录考试成绩，精确到小数点后一位。小数点后第二位数非 0 时进 1。



（1）考试过程出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。

（2）考试者有两次考试机会，两次犯规无成绩者，可再考一次，如仍无成绩，则该选项成绩计为 0 分。

附件 2:

## 马鞍山市参加 2017 年初中毕业升学体育考试确认书

考生姓名		学 校		班 级	
考 生 家长姓名		联系电话			
确 认 内 容					
<p>该考生的健康状况符合参加体育考试的基本要求，我同意其参加 2017 年初中毕业升学体育考试。</p> <p>家 长 签 字： 考 生 确 认 签 名： 日 期：</p>					

附件 3-1:

## 马鞍山市 2017 年初中学业升学体育考试评分标准(男生)

分值	1000 米	50 米	1 分钟跳绳	立定跳远	实心球	足球运球	篮球运球
21.0	3'40"	---	---	---	---	---	---
20.5	3'43"	---	---	---	---	---	---
20.0	3'45"	---	---	---	---	---	---
19.5	3'47"	---	---	---	---	---	---
19.0	3'49"	---	---	---	---	---	---
18.5	3'53"	---	---	---	---	---	---
18.0	3'56"	---	---	---	---	---	---
17.5	4'00"	---	---	---	---	---	---
17.0	4'04"	7.3	180	250	12.4	7.5	9.4
16.5	4'09"	---	170	247	11.8	8.0	10.1
16.0	4'15"	7.4	160	244	11.0	8.5	11.1
15.5	4'20"	7.5	147	241	10.1	9.0	12.3
15.0	4'26"	---	138	237	9.5	9.5	13.0
14.5	4'31"	7.6	133	233	9.2	9.8	13.4
14.0	4'38"	---	128	229	8.9	10.2	14.0
13.5	4'45"	7.7	120	224	8.4	10.6	14.7
13.0	4'50"	8.1	112	217	8.0	11.2	15.4
12.5	4'56"	8.3	105	213	7.5	11.7	16.1
12.0	5'01"	8.7	100	206	7.2	12.1	16.9
11.5	5'05"	9.0	90	200	6.7	12.6	17.9
11.0	5'10"	9.3	80	195	6.2	13.1	18.9
10.5	5'15"	9.5	70	189	5.6	13.7	20.1
10.0	5'20"	9.7	64	184	5.3	14.2	21.0
9.5	5'25"	9.8	63	183	5.2	14.3	21.2
9.0	5'30"	---	62	182	5.1	14.4	21.4
8.5	5'34"	9.9	60	180	5.0	14.5	21.6
8.0	5'39"	10.0	57	179	4.8	14.6	22.0
7.5	5'44"	---	54	178	4.7	14.7	22.4
7.0	5'49"	10.1	51	177	4.6	14.9	22.8
6.5	5'53"	---	50	176	4.5	15.1	23.1
6.0	5'58"	10.2	49	174	4.4	15.3	23.5
5.5	6'03"	---	48	172	4.3	15.4	23.8
5.0	6'08"	10.3	46	170	4.2	15.5	24.2
4.5	6'12"	10.4	43	169	4.0	15.7	24.7
4.0	6'17"	---	40	168	3.8	15.9	25.2
3.5	6'22"	10.5	37	166	3.6	16.1	25.7
3.0	6'27"	---	35	165	3.5	16.3	26.1
2.5	6'32"	10.6	32	163	3.4	16.5	26.5
2.0	6'36"	---	29	161	3.2	16.8	27.0
1.5	6'41"	10.7	26	159	3.0	17.1	27.6
1.0	6'45"	10.8	23	157	2.9	17.3	28.0
0.5	6'50"	10.9	20	155	2.8	17.5	28.5

注：1. 耐久跑男生 1000 米必测项目；

2. 50 米、跳绳、立定跳远、实心球、足球运球、篮球运球任选二项；

3. 考试成绩在两个分值之间，得分就低不靠高。

附件 3-2:

## 马鞍山市 2017 年初中毕业升学体育考试评分标准(女生)

分值	800 米	50 米	1 分钟跳绳	立定跳远	实心球	足球运球	篮球运球
21.0	3'25"	---	---	---	---	---	---
20.5	3'29"	---	---	---	---	---	---
20.0	3'32"	---	---	---	---	---	---
19.5	3'35"	---	---	---	---	---	---
19.0	3'38"	---	---	---	---	---	---
18.5	3'42"	---	---	---	---	---	---
18.0	3'46"	---	---	---	---	---	---
17.5	3'50"	---	---	---	---	---	---
17.0	3'54"	7.9	172	202	7.8	8.1	12.0
16.5	3'59"	---	163	199	7.7	9.0	12.5
16.0	4'05"	8.0	153	195	7.5	10.2	13.4
15.5	4'10"	8.1	140	191	7.3	11.7	14.4
15.0	4'16"	8.2	131	187	7.1	12.5	15.2
14.5	4'21"	8.4	126	183	7.0	13.0	16.1
14.0	4'28"	8.5	120	179	6.9	13.6	17.2
13.5	4'35"	8.7	113	175	6.8	14.4	18.5
13.0	4'40"	9.0	105	170	6.7	15.2	19.9
12.5	4'46"	9.3	99	167	6.6	16.1	21.0
12.0	4'48"	9.6	92	162	6.5	16.9	22.0
11.5	4'50"	9.9	84	158	6.4	18.0	23.2
11.0	4'52"	10.2	75	153	6.3	19.3	24.7
10.5	4'55"	10.5	64	149	6.1	20.8	25.3
10.0	4'58"	10.6	58	145	6.0	21.7	27.2
9.5	5'00"	10.7	57	143	---	21.8	27.4
9.0	5'02"	10.8	55	142	5.9	21.9	27.6
8.5	5'05"	10.9	54	141	5.8	22.0	27.8
8.0	5'08"	11.0	51	140	5.7	22.2	28.1
7.5	5'10"	---	49	139	5.6	22.4	28.4
7.0	5'12"	11.1	47	138	5.5	22.6	28.7
6.5	5'14"	---	46	137	5.3	22.8	29.0
6.0	5'17"	11.2	45	135	5.2	23.0	29.3
5.5	5'19"	---	44	133	5.1	23.2	29.6
5.0	5'21"	11.3	42	131	4.9	23.4	30.0
4.5	5'24"	---	39	130	4.8	23.6	30.3
4.0	5'27"	11.4	36	129	4.7	23.8	30.6
3.5	5'29"	11.5	33	127	4.6	24.1	31.0
3.0	5'31"	---	31	126	4.5	24.4	31.5
2.5	5'33"	11.6	29	124	4.4	24.7	31.9
2.0	5'35"	---	26	122	4.3	25.0	32.4
1.5	5'37"	11.7	24	120	3.8	25.3	32.9
1.0	5'40"	11.8	22	118	3.6	25.6	33.4
0.5	5'45"	12.0	20	115	3.2	25.9	33.9

注: 1. 耐久跑女生 800 米必测项目;

2. 50 米、跳绳、立定跳远、实心球、足球运球、篮球运球任选二项;

3. 考试成绩在两个分值之间, 得分就低不靠高。

附件 4:

## 2017 年马鞍山市初中毕业升学体育考试免考申请表

学校:

姓 名		性 别		班 级		照  片
准考号				联系电话		
免考 类型	1. 因肢残丧失运动能力				备注: 免考考生选择 其中 1 或 2 打上√	
	2. 因病、伤长期免修体育课					
申 请 理 由	本人签字:					
家 长 意 见	家长签字:					
医 院 意 见	(附县级以上医院证明及病历)					
	2017 年 月 日					
班 主 任 意 见	签名: 2017 年 月 日			学 校 公 示 情 况 及 意 见	签名: 2017 年 月 日	
两 名 以 上 目 测 人 签 字 (1 类 免 考 考 生)				市 教 育 局 意 见	盖章: 2017 年 月 日	

**注:** 1. 免考申请者填写本表一式两份。批准后的申请表一份进考生档案, 一份存学校备查。  
 2. 申请免考须附个人申请及县级以上医院证明。  
 3. 申请免考的考生, 因肢残丧失运动能力的请在“免考类型”中选择 1 (按满分 55 分计入中考成绩); 因病、伤长期免修体育课的请选择 2 (按满分的 70%即 38.5 分计入中考成绩)。

附件 5:

## 2017 年初中毕业升学体育考试缓考考生汇总表

准考证号	姓名	学校	选考项目 1	选考项目 2

---

马鞍山市教育局办公室      主动公开      2017年1月24日印发

---